

Brukerinformasjon proteser

Hensikt:

- Det vil for de fleste være vanskelig å opprettholde den aktiviteten de hadde før amputasjonen. Likevel er det et mål at tapet av funksjon skal bli så lite som mulig.
- Protesen er et ganghjelpemiddel som er tilpasset til deg, og vi vil oppfordre deg til å trene opp balanse, styrke og utholdenhet for å klare daglig aktivitet.
- Du vil få tilpasset protesen etter den protesetypen som best dekker dine behov. Etter hvert som du blir mer erfaren, kan behovene endre seg, og vi vil gjøre en ny vurdering.

Bruk:

- Å få tilpasset og ta i bruk en protese, er en prosess som kan ta tid. Det vil kreve tålmodighet, motivasjon og pågangsmot.
- Betrakt det tverrfaglige teamet som dine støttespillere. Vårt ønske er å gi råd, veiledning og støtte deg under denne prosessen, samt å tilrettelegge for deg på best mulig måte, slik at du når målene dine.
- Det kan også bli vurdert behovet for badeprotese eller overtrekksstrømpe til f.eks. dusjing.

Stell og vedlikehold:

- Daglig etter bruk tørker du protesen innvendig med fuktig klut.
- Av hensyn til hygiene, bør du ikke oppbevare ting (strømper, clearliner, siliconhylse) nedi protesen når denne ikke er i bruk.
- Unngå at protesen blir våt. Om dette likevel skulle skje, ta da av sko og strømper, og la delene lufttørke hver for seg.
- Ta kontakt med ortopediingeniøren snarest dersom du er usikker på om protesen har tatt skade, eller det oppstår feil eller mangler ved protesen.

Begrensninger og advarsler:

- Huden på amputasjonsstumpen kan ha nedsatt følsomhet og bør sjekkes regelmessig. Gjør det derfor til en vane å undersøke huden på amputasjonsstumpen hver kveld. Bruk speil for å se alle deler av amputasjonsstumpen. Se etter sår/gnag, blemmer, rødhet, trykkmerker, utslett, hevelse og tørrhet.
- Vær forsiktig med soling av amputasjonsstumpen, selv lett forbrenning av huden kan gi gnagsår v/protesebruk.